

[l'intervista]

DORIS MASCHERONI oncologo e primario di Medicina a Villa Aprica

«Più facile individuare le cause e curare gli stili di vita»

Quali vantaggi porterà il registro dei tumori?

È uno strumento indispensabile per il fatto che non ci dà solo dei dati statistici - risponde Doris Mascheroni, oncologo e primario di Medicina a Villa Aprica -, ma serve anche da un punto di vista clinico, per ottimizzare le risorse che abbiamo a disposizione. Potremo, infatti, essere più efficaci sia nella prevenzione primaria, individuando fattori di educazione sanitaria da proporre già nelle scuole, sia in quella secondaria, per esempio allargando lo screening mammografico.

Oltre a 'non fumare', quali altri consigli si possono suggerire?

Per prevenire i tumori al colon o allo stomaco, è importante lo stile di vita alimentare: per esempio elimi-



*Utile per capire
gli effetti
dell'elettrosmog*

nare o ridurre i grassi animali a favore della dieta mediterranea. Va preso in esame anche l'uso sconsigliato della pillola anticoncezionale. Mi capita di fare visite senologiche a ragazze di 25 anni che usano la pillola da 10. Penso sia problematico: non si sa quanto incida la pillola sulla genesi del tumore alla mammella, ma certamente è meglio non abusarne.

E la prevenzione secondaria?

Il registro dei tumori ci aiuta a sensibilizzare sia la gente che gli operatori sanitari a fare una diagnosi precoce. Sapere che il tumore alla prostata esiste anche da noi, ed è il più diffuso tra gli uomini, deve far riflettere sull'utilità dei controlli. Basti pensare che il tumore al collo dell'utero non esiste quasi più, proprio perché si è sviluppato tantissimo il pap test.

L'indagine epidemiologica consentirà anche di capire meglio gli effetti delle nuove fonti di inquinamento, per esempio i tralicci, sulla salute?

Capiremo quali zone della provincia di Como presentano rischi e criticità. Per l'elettromagnetismo si ha un rapporto causa effetto analogo a quello che lega l'amianto al mesotelioma. Se troviamo questa neoplasia particolarmente diffusa in una determinata area, quasi certamente nei dintorni scoveremo dei depositi di amianto. Il registro dei tumori ci aiuterà anche a capire se ci sono nessi tra neoplasie cerebrali e un uso esagerato del telefonino.

P. Be.

